



## Inbjudan till



Lördag den 29 mars 2025  
i Enköping

### Åldersklasser:

A	Födda 2008 och tidigare	Damer/Herrar	(17 år o ä)
B	Födda 2009 - 2010	Damer/Herrar	(15-16 år)
C	Födda 2011 - 2012	Damer/Herrar	(13-14 år)
D	Födda 2013 och senare	Mixed	(12 år o y)

25m och 100m för alla åldrar!

### Grenordning:

#### Pass 1 - Start kl. 09.30

- 1 25m Ryggsim Mixed
- 2 25m Ryggsim Damer
- 3 25m Ryggsim Herrar
- 4 25m Fjärilsim Mixed
- 5 25m Fjärilsim Damer
- 6 25m Fjärilsim Herrar

#### Prisutdelning/Paus

- 7 25m Bröstsims Mixed
- 8 25m Bröstsims Damer
- 9 25m Bröstsims Herrar
- 10 25m Frisim Mixed
- 11 25m Frisim Damer
- 12 25m Frisim Herrar
- 13 100m Medley Mixed
- 14 100m Medley Damer
- 15 100m Medley Herrar

#### Prisutdelning/Paus

#### Pass 2 - Start ca 2 h efter slut av pass 1

- 16 100m Ryggsim Mixed
- 17 100m Ryggsim Damer
- 18 100m Ryggsim Herrar
- 19 100m Fjärilsim Mixed
- 20 100m Fjärilsim Damer
- 21 100m Fjärilsim Herrar

#### Prisutdelning/Paus

- 22 100m Bröstsims Mixed
- 23 100m Bröstsims Damer
- 24 100m Bröstsims Herrar
- 25 100m Frisim Mixed
- 26 100m Frisim Damer
- 27 100m Frisim Herrar

#### Prisutdelning

**Tävlingsplats:**

Pepparrottsbadet, Husbergsgatan 1, 749 45 Enköping. 25m bassäng. 8 banor. Eltidtagning.

**Tider:**

Lördag 2025-03-29. Insim kl. 08.30-09.20. Tävlingsstart kl. 09.30. Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut. Fritt insim under pausen fram till tio minuter innan start av pass 2. Tiderna kan komma justeras under tävlingens gång beroende på antalet startande.

**Anmälan:**

Senast 14 mars 2025 via Tempus Anmälan, [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se). Efteranmälningar kan göras via Tempus Anmälan i mån av plats, senast 24 mars mot dubbel avgift. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter.

**Startavgift:**

80 kr/start, Debitering från startlistan. DNS debiteras med 300 kr/start. Gäller ej simmare i klass D om dialog hållits med sekretariat i utannonserade pauser under tävlingsdagen.

**Strykningar:**

Strykningar görs i Swimify coachapp. För pass 1 senast 90 minuter före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut. Obs! Alla deltagande föreningar ansvarar för att inkomma till [tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se) med e-postadress till ansvarig ledare kopplat till Swimify coachapp.

**Resultatlistor:**

Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt på Swimify. Åldersklass A-C presenteras med placering. Åldersklass D presenteras i bokstavsordning.

**Priser:**

Åldersklass A-C: Medaljer till de tre första i respektive gren och åldersklass.  
Åldersklass D: Deltagarmedaljer till samtliga simmare.

**Startlista:**

Publiceras på Swimify.

**Omklädning:**

Nyckelarmband för inpassering och skåp. Borttappat nyckelband debiteras. Badhuspersonalen tillåter endast simväskor på anvisad plats i simhallen, eller i omklädningsrummet. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. Simmare och ledare passerar genom ordinarie badhusentré. Publik hänvisas till särskild publikentré.

**Mat:**

Gästande klubbar kan köpa hemlagad lunch för 120kr/person. Bokning av antalet lunch, inkl. ev. kostavvikelse, behöver göras senast den 14 mars till [tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se)

**Försäljning:**

Arrangörsklubben tillhandahåller försäljning av dryck och tilltugg i anslutning till simbassängen. Lotteri med möjlighet att vinna fina priser. Pepparrottsbadets café håller öppet som vanligt. Stora Coop har öppet kl. 08:00-22:00.

**Funktionärer:**

Vi tar gärna emot hjälp av deltagande föreningar.

**Upplysningar:**

[tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se)

Besök gärna vår tävlingssponsor

Stora  
COOP

Östra Ringgatan 21, Enköping  
10 minuter promenad från simhallen