



Verksamhetsplan 2025 Simklubben ENA

Simklubben ENA är en ideell simförening som bedriver både bredd-, vuxen- och tävlingsverksamhet.

Vi har det senaste året ökat föreningens utbud för både vuxna och barn, och under 2025 avser vi förvalta detta vidare.

Under 2025 kommer tävlingsverksamheten bestå av två grupper, SUM-SIM, Simiaden samt Delfinen. Dessa grupper tränar 2–5 gånger i veckan och representerar föreningen under tävlingar i framför allt Mellansvenska regionen. Tävlingskalendern nedan är den fastslagna för 2025.

Breddverksamheten under 2025 består av en grupp som är en blandning av simskola samt tävlingsgrupp, Späckhuggaren. Gruppen tränar 2 gånger i veckan samt representerar föreningen under hemmatävlingar.

Föreningen planerar att arrangera simskola för barn i åldrarna 4-8 år under både vår- och hösttermin 2025. Vårterminen startar i början av januari så vi kan ha två omgångar under våren. Höstterminen startar i aug/sep så vi hinner med två omgångar även på höstterminen.

Vi utökar antalet privatlektioner i simning samt planerar simskola för vuxna, personer som är utlandsfödda samt simskola enbart för kvinnor i samarbete med Enköpings SFI-verksamhet. Vi vill arbeta med inkludering och höja simkunnigheten i Enköping, både bland barn och vuxna.

Vi erbjuder fortsatt Crawlkurser i tre olika nivåer, med träning 1 gång/vecka samt vår Mastergrupp som växer efter starten förra året. Mastergrupp tränar 1-2 gång/veckan.

Under 2024 mottog Simklubben Ena ett av kommunens stipendium för samverkan, för att öka simkunnigheten hos alla kommunens barn och ungdomar. Föreningen kommer under 2025 fortsätta detta arbete.

Under 2025 skall gemensam social aktivitet i olika grupper genomföras för att bygga broar mellan åldrar och grupp nivåer. Till detta används pengar från tidigare års stipendium för Årets förening.

Föreningen ska under 2025 fortsätta sitt arbete med att utbilda tävlingsfunktionärer och engagera flera vårdnadshavare.

Namn	Ort	Från datum	Till datum	Grupp
UGP 1	Berlänge			Inställd
Pepparrotssimmet	Enköping	2025-02-01	2025-02-01	Alla
ICA Maxi-Bålsta-Cup 2025	Bålsta	2025-02-08	2025-02-08	Inställd
Järfälla Nationella	Järfälla	2025-02-14	2025-02-16	SUMSIM
Caroline af Ugglas	Upplands-Bro	2025-03-09	2025-03-09	SIMIADEN, Delfinen
Mellansvenska GP	Eskilstuna	2025-03-15	2025-03-16	SUMSIM
Stora Coop Simmet	Enköping	2025-03-29	2025-03-29	Alla
Västerås Meet 2025	Västerås	2025-03-30	2025-03-30	SUMSIM - Bara söndag
Strängnäs Simcup 2025	Strängnäs	2025-04-06	2025-04-06	SUMSIM, SIMIADEN
DM		2025-04-26	2025-04-27	Kvaltider SUMSIM
Vårsimiaden		2025-05-10	2025-05-10	SIMIADEN, Delfinen, Späckhuggare
Falu SkinsGames	Falun	2025-05-10	2025-05-11	SUMSIM
Sala Sparbanks Silverdoppet	Sala	2025-05-29	2025-05-29	SUMSIM, SIMIADEN, Delfinen.
DM/JDM/U-DM/Para-DM	Köping	2025-06-14	2025-06-15	Kvaltider
USM	Halmstad	2025-07-09	2025-07-13	Kvaltider
ENA Cupen 2025	Enköping	2025-09-06	2025-09-06	Alla
Jöns Svanbegsimmet 25m 2025	Uppsala	2025-09-27	2025-09-28	SUMSIM
UGP 3-	Falun			Inställd
DM	Falun	2025-10-11	2025-10-12	SUMSIM
Höstsimiaden		2025-11-29	2025-11-30	SIMIADEN, Delfinen, Späckhuggare
SM/JSM	Eskilstuna	2025-12-10	2025-12-14	Kvaltider
KM 2025	Enköping	2025-12-13	2025-12-13	Alla
Henmatävlingar				
Kvaltider				
Övernattningstävling				
Tävlingar som fanns 2024, men som inte är sanktionerade ännu.				Reviderad, beslutad av styrelsen 2025-02-12