

Uppsala Simsällskap inbjuder härmed till

Jöns Svanberg 50 m 2025

16-18 maj i Fyrishov



Upsala Simsällskap bjuder härmed in till Jöns Svanberg 50 m

Alla klasser tävlar enligt FINA-regler.

Tävlingsplats: Fyrishov, 50 m, heat om 10 banor (800 och 1500, 8 banor)

Datum: 16-18 maj

Tävlingstider:	Dag/pass	Insim	tävlingsstart
	Pass 1/fredag	17-17.45	18.00
	Pass 2/lördag	8-8.45	9.00
	Pass 3/lördag	14-14.45	15.00
	Pass 4/söndag	8-8.45	9.00
	Pass 5/söndag	14-14.45	15.00

Tävlingsklasser:	Damer/Herrar A	födda 2009 och äldre
	Damer/Herrar B	födda 2010-2011
	Damer/Herrar C	födda 2012-2013

Grenar: Se grenordning, notera att grenarna simmas gemensamt men delas i resultatlistan.

Anmälan: Anmälan ska vara US tillhanda **senast 3 maj** och göras i <https://www.tempusanmalan.se> OBS! anmälningstider i 50 m-bana prioriteras ej. US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramen på varje pass. Begränsningarna görs likvärdigt i klasserna. 800 och 1500 är begränsade till 32 respektive 16 deltagare. Justeringar kan göras mellan dessa grenar om tiden tillåter.

Startavgifter: 85 Kr/ individuell start, 100 Kr/lagstart. DNS kommer debiteras med 300 Kr. Avgifterna kommer att faktureras i efterhand av US.

Priser: De tre bästa i respektive klass samt de tre bästa lagen i lagkapperna.

Startlista: Startlistan, inklusive eventuella reserver, kommer att anslås på US hemsida samt [Swimify](#) **senast 4 maj**.

Avsimning: Sker i Undervisningsbassängen.

Strykningar: Sker i Swimify's Coachapp. Ansök om tillgång till tävlingen i appen eller skicka användarnamn (mejladress) samt klubbtilhörighet till per.rydaker@gmail.com för att få tillgång till tävlingen.

Allmänt: Hängande start. Ryggsimsplattformar kommer att användas.

LiveTiming: Kommer att användas och hittas via denna länk [Swimify](#)

Information: Klubbkuvert kommer att delas ut i 30 minuter innan insimning på pass 1 och 2. Ansluter någon förening till senare pass, vänligen kontakta per.rydaker@gmail.com för avtal om tid.

- Inpasseringskort:** Inpasseringskort kommer att delas ut med klubbkuverten. Icke återlämnat inpasseringskort kommer att faktureras om 50 Kr st. Meddela också antal ledare som kommer till per.rydaker@gmail.com senast den 13 maj.
- Allmän information:** Vi kommer att skicka ut ett PM med mer information när anmälningstiden gått ut. Vi tar dock gärna emot hjälpande funktionärer, främst distriktsfunktionärer, anmäl till per.rydaker@gmail.com.
- Försäljning:** Under fredagen och lördagen kommer **Olanderswim** att finnas på plats med fina erbjudanden av simutrustning och kampanjpriser med stor rabatt på simkläder från Jaked.
- Olanderswim kommer också att ta med sailfish flerfaldigt prisbelönade våtdräkter för testsimning under lördagens lunchpaus. Anmäl intresse för testsimning genom länken så att rätt modell i rätt storlek kommer med till dig: [Testsimning](#)
- Speedo** kommer att vara på plats under lördagen och söndagen.
- Allmän information:** Vi kommer att skicka ut ett PM med mer information när anmälningstiden gått ut. Vi tar dock gärna emot hjälpande funktionärer, främst distriktsfunktionärer, anmäl till per.rydaker@gmail.com.
- Frågor kring tävling:** Kontakta per.rydaker@gmail.com
- Mat och logi**
US skickar med följande alternativ:
- Scandic Nord**
Frukost och gratis parkering (i mån av plats) ingår.

Erbjudande

Scandic Uppsala Nord 16-18/5
Enkelrum 1100 SEK/natt
Dubbelrum 1200 SEK/natt
Trebäddsrums 1600 SEK/natt
Fyrbäddsrums 1800 SEK/natt

Priserna bokas i mån av plats och till som senast 10 dagar före ankomst.

Bokningsförfarande

1-9 rum

Bokning av rum sker via Scandic hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1

Uppge bokningskod: **BUPS160525**

Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum.

Betalning erläggs av gäst till hotellet i samband med vistelse.

Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18:00, Vid ändringar och/eller avbokning efter 18:00, eller vid utebliven ankomst har hotellet rätt att debitera för uteblivna nätter.

Sista dag för bokning 10 dagar före dvs 6/5

Från 10 rum

Lagen skickar till sport.sweden@scandichotels.com

Uppge bokningskod: **97819657**

De uppger i samband med sin förfrågan

Antal person

Önskad fördelning

Ålder på de aktiva

Lagnamn/Förening

Kontaktperson samt kontaktuppgifter

Uppge Samlad kortbetalning eller förskottsfaktura

Sista dag för bokning 10 dagar före dvs 6/5

Arenahotellet, Gränby, kan erbjuda:

Enkelrum 1 195,- kr per natt inkl. frukost
Dubbelrum 1 395,- kr per natt inkl. frukost
Trippelrum 1 595,- kr per natt inkl. frukost

Frukost ingår i priset och fri parkering i mån av plats.

Buss nr 1 går fram till Fyrishov (<https://www.ul.se>).

Bokning i mån av plats till reception@arenahotellet.se alt. 018-350025. **Bokningskod: Jöns50.**

Vi har inga speciella materbjudanden utan vi har vår à la carte öppen som vanligt.

Är man en grupp på över/runt 30 personer kan man boka till "Dagens förningsmiddag" då serveras det 1 varmrätt med självtag samt sallad, bröd och smör för 145,- kr per person. Förbokning krävs.

Boka mat på Latitude 59

Vi erbjuder lunch lördag 17/5 och söndag 18/5 samt middag lördag 17/5 på Latitude 59, 400 m från Fyrishov. Alla måltider kostar 125,-/person och måltid. I måltiden ingår mat, sallad, bröd samt vatten.

Beställningen görs till Samuel, info@latitude-59.se senast den 6/5

Inkludera i beställningen:

Förening, kontaktperson och mejl till denne.

Antal personer/måltid samt eventuella allergier.

När beställningen är gjord kommer ni få en blankett att fylla i kring fakturering, som antingen skickas tillbaka via mejl eller lämnas in vid första måltiden.

Meny:

Lördag lunch: Köttbullar i gräddsås med kokt potatis samt lingonsylt

Lördag middag: Pastagrätäng med spenat, ost & skinka

Söndag lunch: Korvstroganoff med ris

Uppge **jöns 50m fre 16e** och få 15% på maten om ni vill äta från menyn då. Boka bord separat.

Grenordning

Pass 1, 16 maj, start 18.00

1. 1500 m frisim, Damer, öppen klass
2. 1500 m frisim, Herrar, öppen klass
3. 800 m frisim, Damer, öppen klass
4. 800 m frisim, Herrar, öppen klass

Pass 2, 17 maj, start 9.00

5. 200 frisim, Damer
6. 100 m bröstsim, Herrar
7. 100 m ryggsim, Damer
8. 100 m frisim, Herrar
9. 50 m bröstsim, Damer
10. 200 m medley, Herrar
11. 200 m fjärilsim, Damer
12. 4 x 200 frisim, H, öppen klass
13. 4 x 100 Frisim, D, öppen klass

Pass 3, 17 maj, start 15.00

14. 200 frisim, Herrar
15. 100 m bröstsim, Damer
16. 100 m ryggsim, Herrar
17. 100 m frisim, damer
18. 50 m bröstsim, Herrar
19. 200 m medley, Damer
20. 200 m fjärilsim, Herrar
21. 4 x 200 frisim, Damer, öppen klass
22. 4 x 100 frisim, Herrar, öppen klass

Pass 4, 18 maj, start 9.00

23. 50 m ryggsim, Herrar
24. 400 m medley, Damer
25. 100 m fjärilsim, Herrar
26. 200 m ryggsim, Damer
27. 200 m bröstsim, Herrar
28. 50 m fjärilsim, Damer
29. 50 m frisim, Herrar
30. 400 m frisim, Damer
31. 4 x 100 medley, H, öppen klass

Pass 5, 18 maj, start 15.00

32. 50 m ryggsim, Damer
33. 400 m medley, Herrar
34. 100 m fjärilsim, Damer
35. 200 m ryggsim, Herrar
36. 200 m bröstsim, Damer
37. 50 m fjärilsim, Herrar
38. 50 m frisim, Damer
39. 400 frisim, Herrar
40. 4 x 100 medley, Damer öppen klass