

# STRÄNGNÄS SIMCUP 2025

**6 APRIL**

THOMASBADET  
STRÄNGNÄS

SISTA ANMÄLNINGS DAG

**21 MARS, 2025**



## SENIOR OCH UNGDOMSTÄVLING

12 ÅR OCH YNGRE MIXED (2013 O.Y) ◀

13-14 ÅR (2011-2012) ◀

15-16 ÅR (2009-2010) ◀

17 ÅR OCH ÄLDRE (2008 O.Ä) ◀

Strängnäs Simklubb

# Strängnäs Simcup 2025

Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup söndagen den 6 April 2025

- När: Söndagen den 6 april 2025
- Plats: Thomasbadet, Strängnäs
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 09.30-12.30 (insim klockan 08.30-09.15)  
Pass 2: Klockan 15.00-18.00 (insim klockan 14.00-14.45)
- Anmälan: Anmälan sker genom TEMPUS-anmälan.  
Anmälningarna oss tillhanda senast fredagen den 21 mars.
- Efteranmälan: Efteranmälan oss tillhanda senast söndagen den 6 april klockan 08.00. Efteranmälningsavgift = Dubbel startavgift.
- Simmare 12 o y: Simmare 12 år och yngre simmas i mixade grenar och kommer bedömas enligt regler för fortsättningstävling.  
  
Simmare 12 o y som föreningens tränare bedömer är mogen för att tävla bland simmare 13 år har möjlighet att göra detta. Anmälan av dessa simmare mailas till tävlingssekreteraren på mailadressen: [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com)
- Förbehåll: Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- Startlistan: Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på livetiming.
- Startavgift: 75 kr för individuell start och 80 kr för lagkappsstart.

- El - Tidtagning:** Vi kommer att använda oss av helautomatisk tidtagning.
- Strykningar:** Strykningar skall vara sekretariatet tillhanda senast klockan 08.30 (pass 1) samt klockan 14.00 (pass 2).
- Strykningar görs enklast genom tränarappen (kod sänds ut i samband med att startlistan skickas ut) eller genom swimify appen (använder ni swimify måste ni meddela oss om detta).
- Priser:** Pris till de tre främsta i varje ålderskategori A, B och C beräknat på AQUA-poäng på simmarens 4 bästa grenar.
- Deltagarmedalj till alla deltagare i ålderskategori D (12 o y).
- Tävlingsklasser:** Pojkar & Flickor: A: 17 år och äldre (2008 o ä)  
B: 15-16 år (2009 och 2010)  
C: 13-14 år (2011 och 2012)  
D: 12 år och yngre mixed (2013 o y)
- Upplysningar:** Sven-Åke Gustafsson, tele: 070-511 67 92  
Tävlingsfrågor: svenake.gustafsson@telia.com  
Övriga frågor: kansli@strangnassimklubb.se

## **Pass 1: Söndag 6/4 klockan 09.30 (insim kl 08.30-09.15)**

- 1.200 frisim Damer 13 o ä
- 2.200 frisim Herrar 13 o ä
- 3.100 fjäril Mixed 12 o y
- 4.100 fjäril Damer 13 o ä
- 5.100 fjäril Herrar 13 o ä
6. 50 ryggsim mixed 12 o y
- 7.50 ryggsim Damer 13 o ä
- 8.50 ryggsim Herrar 13 o ä
- 9.100 bröstsim mixed 12 o y
- 10.100 bröstsim Damer 13 o ä
- 11.100 bröstsim herrar 13 o ä
- 12.50 frisim Mixed 12 o y
- 13.50 frisim Damer 13 o ä
- 14.50 frisim Herrar 13 o ä
- 15.4x50 medley Damer 13 o ä
- 16.4x50 medley Herrar 13 o ä

Prisutdelning 12 år o y

## **Pass 2: Söndag 6/4 klockan 15.00 (insim kl 14.00-14.45)**

**HJÄRTLIGT  
VÄLKOMNA TILL EN  
TRIVSAM  
SIMTÄVLING  
ÖNSKAR  
STRÄNGNÄS  
SIMKLUBB**

17. 100 medley mixed 12 o y
18. 200 medley Herrar 13 o ä
19. 200 medley Damer 13 o ä
20. 50 fjäril mixed 12 o y
21. 50 fjäril Herrar 13 o ä
22. 50 fjäril damer 13 o ä
23. 100 ryggsim mixed 12 o y
24. 100 ryggsim Herrar 13 o ä
25. 100 ryggsim Damer 13 o ä
26. 50 bröstsim mixed 12 o y
27. 50 bröstsim herrar 13 o ä
28. 50 bröstsim damer 13 o ä
29. 100 frisim mixed 12 o y
30. 100 frisim Herrar 13 o ä
31. 100 frisim Damer 13 o ä
32. 4x50 frisim Herrar 13 o ä
33. 4x50 frisim Damer 13 o ä