

Välkommen till

**FALU** 2025  
**SKINSGAMES**

**FALU**  
*simsällskap*

10–11 maj 2025

Samarbetspartners

**Scandic**



<b>Tävlingsplats</b>	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
<b>Datum</b>	10 – 11 maj 2025.
<b>Tider</b>	Pass 1. Lördag 10/5      Start 09.30    Insim 08.15 Pass 2. Lördag 10/5      Start 15.30    Insim 14.15 Pass 3. Söndag 11/5      Start 09.00    Insim 07.45 Pass 4. Söndag 11/5      Start 15.00    Insim 13.45
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs via Tempus senast torsdag den 24 april.
<b>Begränsningar</b>	<i>Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5h. Vi kör 2 heat 400m frisim och 1 heat 800m frisim.</i>
<b>Startavgift</b>	80kr/individuell start och 100kr/lagstart och faktureras efter tävlingen.
<b>Startlistan</b>	Startlistan publiceras på Livetiming slutet av vecka 17.
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbel avgift.
<b>Publik</b>	Publiken sitter på balkongen ovanför bassängen. Det finns plats för 100 personer.
<b>Funktionärer</b>	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på <a href="mailto:funktionar.faluss@gmail.com">funktionar.faluss@gmail.com</a>
<b>Lagkapper</b>	Lagkappen simmas i mixlag där varje lag får bestå av valfritt antal tjejer och killar i respektive åldersklasser. Lagen får också innehålla enbart tjejer eller killar.
<b>Strykningar</b>	Strykningar utförs i Swimify Coach Appen eller app.LiveTiming, pass 1 senast 1.5 timme före start (08:00). För övriga pass gäller strykningar senast 5 minuter efter föregående pass slut.

## Parasimmare

Vi kommer att ge förtur till start för parasimmare i 50m och 100m distanser. Max 6st simmare/gren samt en rikt tid är 1 min på 50m distanser och 2 min på 100m distanser. Simmarna kommer seedas efter anmälningstid integrerat med övriga simmare. Inga särskilda prisutdelningar kommer ske för parasimmarna. Det går bra att anmäla sig även till övriga grenar, men där kommer ingen förtur ges till parasimmare

Anmälan sker via Tempus. I samband med anmälan meddelar ni att ni anmält parasimmare per mejl till [jens@falusim.se](mailto:jens@falusim.se) med följande uppgifter: Namn, licens nr och parasimsklassning.

## SkinsGames

De 8 snabbaste 50m tiderna för respektive simsätt oavsett ålder möts i en s.k. SkinsGames final. SkinsGames simmas i 4 heat. De 2 simmare som kommer sist i mål i de 3 första heaten slås ut. I det sista heatet är det endast 2 simmare kvar, den som är först i mål är segrare. Varje heat är start på 2 minuter.

## Parkering:

Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.

## Priser

Presentkort till de 3 främsta i 13–16 årsklassen med den högsta sammanräknade poängen, i max 6 grenar enligt Aqua poäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Vinnaren av SkinsGames vinner 1000kr. Medaljer till placering 1–3 i lagkappen i åldersklassen 13–15 år.

## Goodiebag

Alla deltagare kommer få en goodiebag av våra samarbetspartners.

## Frågor

För dom som ev. har frågor finns tävlingsledaren vid sekretariatet lördag 08:15 och kan besvara ev. frågor

## Ledarfika

Vi bjuder tränare och ledare på fika.

## Ombyte

Ombyte sker i de öppna omklädningsrummen. Nyckelarmband till skåpen kommer delas ut.

## Avsim

Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.

## Mat och logi

Logi och mataalternativ finns på sista sidan.

## Upplysningar

E-post: [jens@falusim.se](mailto:jens@falusim.se)

## Åldersklasser

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A = 17 år o äldre	2008 o äldre	50m 100m 200m 400m 800m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	100m 200m 400m
B = 15–16 år	2009–2010	50m 100m 200m 400m 800m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	100m 200m 400m
C = 13–14 år	2011–2012	50m 100m 200m 400m 800m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	100m 200m 400m
D = 12 år och yngre mix	2013 o yngre	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	100m
<b>Lagkapper Mix killar-tjejer</b>						
13–15 år	4x50m					4x50m
12 år och yngre	4x50m					4x50m

## Grenordning Falu SkinsGames 2025

Lördag pass 1 - Start 09:30 insim 08:15				Lördag pass 2 - Start 15:30 insim 14:15			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	50m fjäril	Mix	D	13	50m bröst	Mix	D
2	50m fjäril	Flickor	A-C	14	50m bröst	Flickor	A-C
3	50m fjäril	Pojkar	A-C	15	50m bröst	Pojkar	A-C
4	100m ryggsim	Mix	D	16	100m frisim	Mix	D
5	100m ryggsim	Flickor	A-C	17	100m frisim	Flickor	A-C
6	100m ryggsim	Pojkar	A-C	18	100m frisim	Pojkar	A-C
7	200m frisim	Flickor	A-C	19	800m frisim	Flickor	A-C
8	200m frisim	Pojkar	A-C	20	200m fjäril	Flickor	A-C
9	100m medley	Mix	D	21	200m fjäril	Pojkar	A-C
10	100m medley	Flickor	A-C	22	200m medley	Mix	D
11	100m medley	Pojkar	A-C	23	200m medley	Flickor	A-C
12	4 x 50m frisim	Mix	12 år o y	24	200m medley	Pojkar	A-C
				25	4 x 50m frisim	Mix	13-15 år
<b>Finaler SkinsGames</b>				<b>Finaler SkinsGames</b>			
	50m fjäril	Flickor			50m bröst	Flickor	
	50m fjäril	Pojkar			50m bröst	Pojkar	

Söndag pass 3 - Start 09:00 insim 07:45				Söndag pass 4 - Start 15:00 insim 13:45			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
26	50m frisim	Mix	D	38	50m ryggsim	Mix	D
27	50m frisim	Flickor	A-C	39	50m ryggsim	Flickor	A-C
28	50m frisim	Pojkar	A-C	40	50m ryggsim	Pojkar	A-C
29	800m frisim	Pojkar	A-C	41	400m frisim	Flickor	A-C
30	100m bröst	Mix	D	42	400m frisim	Pojkar	A-C
31	100m bröst	Flickor	A-C	43	100m fjäril	Mix	D
32	100m bröst	Pojkar	A-C	44	100m fjäril	Flickor	A-C
33	200m ryggsim	Flickor	A-C	45	100m fjäril	Pojkar	A-C
34	200m ryggsim	Pojkar	A-C	46	200m bröst	Flickor	A-C
35	400m medley	Flickor	A-C	47	200m bröst	Pojkar	A-C
36	400m medley	Pojkar	A-C	48	4 x 50m medley	Mix	13–15 år
37	4 x 50m medley	Mix	12 år o y				
Finaler SkinsGames				Finaler SkinsGames			
	50m frisim	Flickor			50m ryggsim	Flickor	
	50m frisim	Pojkar			50m ryggsim	Pojkar	



## Logi erbjudande under SkinsGames 2025

### Scandic Hotell, Lugnet Falun

#### Priser föreningar

Enkelrum	920kr/natt
Tvåbäddsrum	1040kr/natt
Trebäddsrum	1260kr/natt
Fyrbäddsrum	1480kr/natt

*I rumspriserna ingår frukost och WIFI. Scandics sportmål kan beställas för 169kr.*

#### Bokningsinstruktioner

Uppge bokningskod: Falu SkinsGames 2025.

Grupper upp till 9 rum eller 14 personer bokas via [falun@scandichotels.com](mailto:falun@scandichotels.com)

Grupper från 10 rum eller 15 person och uppåt bokas via [sport.sweden@scandichotels.com](mailto:sport.sweden@scandichotels.com)

Betalning sker med kort på plats eller förskottsfaktura.

#### Föräldrar och supportrar

Föräldrar och supportrar får rabatt på boendet via [www.scandichotes.se](http://www.scandichotes.se) och uppge bokningskod PRO15SE vilket ger 15% rabatt på ordinarie pris.

## Mat erbjudande under SkinsGames 2025

### Lugnets restaurang och café

Lugnets restaurang och café erbjuder lunch och middagar vid arrangemang. Luncher erbjuds med varma matlådor med sallad och egna bestick 95 kr/st. Lunch på plats 140kr. Middag kostar 175kr. Beställning görs telefon: 023-102 10 eller mejl [jan@lugnetfalun.se](mailto:jan@lugnetfalun.se)

### Falu Vägkrog

Falu Vägkrog i Falun erbjuder lunchlådor levererade till Lugnet för 135kr. Lunchlådorna levereras till Lugnet och är större portioner med bestick, salladstråg, dryck och mugg. Mer <https://faluvagkrog.se> Beställningen görs direkt till Johan på Falu Vägkrog [johan@faluvagkrog.se](mailto:johan@faluvagkrog.se) eller telefon 023-124 00.

### Scandic Hotell

Scandic Hotell erbjuder lunch och middags under våra tävlingar. För bokning kontaktar du hotellet via mail [falun@scandichotels.com](mailto:falun@scandichotels.com) eller telefon 023-669 22 10.