



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet har
härmed nöjet att bjuda in till*

MELLANSVENSKA GP

Eskilstuna

15-16/3 2025



- Plats:** Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna
50 m bassäng
- Tävlingstider:**
- | | |
|--------|---------------------------------|
| Pass 1 | kl 10:00 (Insim kl 08:30-09:45) |
| Pass 2 | kl 16:00 (Insim kl 14:00-15:45) |
| Pass 3 | kl 09:00 (Insim kl 07:30-08:45) |
| Pass 4 | kl 15:00 (Insim kl 13:00-14:45) |
- Åldersklasser:** Individuellt: 13-14, 15-16, 17 oä
Lagkapper: Öppen klass
- Anmälan:** Via tempus senast fredag 28/2
- Anmälningsavgifter:** Individuell = 80 kr Lagkapp = 100 kr
- Efteranmälan:** Via tempus tom fredag 14/3 kl 15:00 om inte annat meddelas i PM.
20 kr extra per start för efteranmälan.
- Strykningar** Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast lördag kl 08:00. Strykningar till övriga pass i samband med att föregående pass avslutas.
- Priser:** Presentkort till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna. Pris till de tre första lagen i lagkapperna.
- Prisutdelning:** Sist efter varje pass för lagkapperna samt efter pass fyra för de individuella pristagarna.
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på restaurang Saigon som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 125 kr per måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattning i skolsal inkl. frukost för 250 kr per pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** Bokning av mat & logi skickas till tavling@eskilstunasimklubb.se senast fredag 28/2.
- Upplysningar:** Christoffer Andersson, Eskilstuna SK
0704-78 09 06 / tavling@eskilstunasimklubb.se
- Jan Olsson, Mellansvenska Simförbundet
070-212 54 92/ kansli.mssf@vstmidrotten.se

Grenordning:

Pass 1

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 100 frisim | damer |
| 2. 400 frisim | herrar |
| 3. 50 bröstsim | damer |
| 4. 100 bröstsim | herrar |
| 5. 400 medley | damer |
| 6. 100 fjärilsim | herrar |
| 7. 100 ryggsim | damer |
| 8. 50 ryggsim | herrar |
| 9. 800 frisim | damer |
| 10. 4x100 medley | mix |

Pass 2

- | | |
|-------------------|--------|
| 11. 200 fjärilsim | damer |
| 12. 200 medley | herrar |
| 13. 200 frisim | damer |
| 14. 50 frisim | herrar |
| 15. 200 bröstsim | damer |
| 16. 800 frisim | herrar |
| 17. 50 fjärilsim | damer |
| 18. 200 ryggsim | herrar |
| 19. 4x100 medley | damer |
| 20. 4x100 frisim | herrar |

Pass 3

- | | |
|-------------------|--------|
| 21. 100 frisim | herrar |
| 22. 400 frisim | damer |
| 23. 50 bröstsim | herrar |
| 24. 100 bröstsim | damer |
| 25. 400 medley | herrar |
| 26. 100 fjärilsim | damer |
| 27. 100 ryggsim | herrar |
| 28. 50 ryggsim | damer |
| 29. 1500 frisim | herrar |
| 30. 4x100 frisim | mix |

- | | |
|-------------------|--------|
| 31. 200 fjärilsim | herrar |
| 32. 200 medley | damer |
| 33. 200 frisim | herrar |
| 34. 50 frisim | damer |
| 35. 200 bröstsim | herrar |
| 36. 1500 frisim | damer |
| 37. 50 fjärilsim | herrar |
| 38. 200 ryggsim | damer |
| 39. 4x100 medley | herrar |
| 40. 4x100 frisim | damer |