



# HÖSTSIMIADEN 2024

Strängnäs Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Sörmland, Uppland och Västmanland till 2024 års Höstsimiad.

- Plats: Thomasbadet, Strängnäs
- Tävlingsdatum: Lördagen den 30 november 2024
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.  
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.
- Tävlingsledare: Meddelas senare.
- Bassäng: 25m bassäng, **6 st banor.**
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön.  
Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.
- Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i Tempus Anmälan senast fredagen den 15 november 2024. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i Tempus lägger ni in egna.
- OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.
- Tränarapp: Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Swimify Coach inför varje pass.



- Efteranmälan: Efteranmälan registreras i Tempus Anmälan senast torsdag 28 november kl 12.00. Ange egen tid om det inte finns någon tid registrerad. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift: 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning: Se Bilaga 1.
- Priser: Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Funktionärer: **Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Strängnäs Simklubb på mailadress: [kansli@strangnassimklubb.se](mailto:kansli@strangnassimklubb.se)**
- Swimify Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Swimify Livetiming.
- Mat: **Ingen mat erbjuds. Anläggningen ligger centralt med flera restauranger i närhet.**
- Upplysningar: **Strängnäs Simklubb: [kansli@strangnassimklubb.se](mailto:kansli@strangnassimklubb.se)**

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,  
tel: 070-5116792, e-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

## BILAGA 1: GRENORDNING

### Gren

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m fjärl Mix 12 år oy
- 3 50m fjärl Mix 12 år oy
- 4 25 m frisim Mix 12 år oy
- 5 50 m frisim Mix 12 år oy
- 6 100 m frisim Mix 12 år oy
- 7 100m medley Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

### Gren

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 200 frisim Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 14 100 ryggsim Mix 12 år oy
- 15 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 16 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 17 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy