



Inbjudan till Jöns Svanberg 25 m 5-6 oktober 2024

Det perfekta tillfället att starta upp höstsäsongen med lite tävlingslopp.

Plats: Fyrishovs simhall, Uppsala

Datum: 5-6 oktober

Tävlingsklasser: A- Flickor och pojkar födda 2007 o tidigare
B- Flickor och pojkar födda 2009-2008
C- Flickor och pojkar födda 2012-2010
D- Flickor och pojkar födda 2008 o senare för att möjliggöra för de som börjat med simning sent att kunna anmäla sig.

OBS! Mixade grenar som fortsättningstävling. Födda 2008-2012 kan anmälas antingen i mixade grenar eller i ordinarie gren om färdigheterna anses av tränarna som tillräckliga.

Kategori: Öppen tävling

Antal banor: 8 x 25 m

Grenar: Se grenordning, sista sidan.

Heatbegränsning: Distanserna 800 och 1500 fritt begränsas till max 3 heat/gren.

Tävlingstider: Pass 1 Insim 9-9.50 Tävlingsstart 10.00
Pass 2 Insim 14-14.50 Tävlingsstart 15.00
Pass 3 Insim 9-9.50 Tävlingsstart 10.00
Pass 4 Insim 14-14.50 Tävlingsstart 15.00

Anmälan: Via <http://www.tempusanmalan.se/>

Sista anmälningsdag tisdagen den 24 september, 2024.

Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla nere tävlingstiderna.

Strykningar: Sker senast 1 h före pass 1 och 3, samt för pass 2 och 4 30 min efter avslutat pass 1 respektive pass 3, via coachsappen i Swimify. Alternativt till sekretariatet.

- Startlista:** Presenteras på US-hemsida samt Swimify onsdagen 25 september.
- Anmälningsavgift:** 80 Kr/individuell start. Avgiften faktureras av US DNS debiteras med 300:-/st.
- Priser:** Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass, A, B och C, 1000 Kr, 600 Kr, 400 Kr (rikspresentkort) för de bästa sammanlagda fina-poängen i 5 grenar. Nyttopriser kommer att lottas ut till Klass D.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar, främst Distriktsfunktionärer. Anmälan görs till per.rydaker@gmail.com
- Tävlingsbyrå:** Vid ankomst kommer alla föreningar få klubbinformation samt passerkort i receptionen mellan 8.30-9.30 på lördagen. Löpande information kommer delas ut i klubbäck i simhallen.
- Övrig info:** PM kommer några dagar innan tävlingen att publiceras på vår hemsida upsalasim.nu samt på Swimify och Tempusanmälan.
- Fina regler:** Alla simmare tävlar enligt Finas regler. För klass D kommer resultat att presenteras i bokstavsordning.
- Mat:** Vi erbjuder lunch lördag 5/10 och söndag 6/10 samt middag lördag 5/10 på **Latitude 59**, 400 m från Fyrishov. Alla måltider kostar 125:-/person och måltid. I måltiden ingår mat, sallad, bröd samt vatten.

Beställningen görs till Robert, robert@latitude-59.se **senast den 27 september.**

Inkludera i beställningen: Förening, kontaktperson och mejl till denne. Antal personer/måltid samt eventuella allergier. När beställningen är gjord kommer ni få en blankett att fylla i kring fakturering, som antingen skickas tillbaka via mejl eller lämnas in vid första måltiden.

Meny: Lördag lunch: **Korv stroganoff med ris.**
Lördag middag: **Lasagne.**
Söndag lunch: **Köttbullar med kokt potatis och gräddsås.**

Logi: **Scandic Nord:**

Ligger på promenadavstånd från simhallen.

Enkelrum: 1100 kr/rum
Dubbelrum: 1200 kr/rum
Familjerum 3 personer: 1600 kr/rum
Familjerum 4 personer: 1800 kr/rum

Priserna inkluderar frukost och moms, fri parkering finns i mån av plats. Vi håller inga rum utan detta gäller i mån av plats.

1-9 rum bokas via mice.upsala@scandichotels.com

10 rum eller fler eller 15 personer och uppåt bokas via sport.sweden@scandichotels.com

Om du mejlar uppge följande:

Datum för boende

- Lagnamn/förening
- Antal rum och uppskattad rumsfördelning, tex 2 enkel, 4 dubbel, 2 trippel
- Ålder på ungdomar, tex 2 vuxna och xx 14-åringar
- Kontakt för bokning
- Betelsätt (kort i samband med vistelse eller förskottsbetalning)

Bokningskod: **Upsalasin Jöns 25m**

Det går även att ringa:

Scandic Uppsala Nord: 018-495 23 00 (tonval 2)

Scandic Group & Meeting / Sport: 08-407 27 95

Arenahotellet:

Har direktbuss till simhallen.

Enkelrum 1195 kr per natt

Dubbelrum 1395 kr per natt

Trebäddsrum 1595 kr per natt

Inklusive frukostbuffé

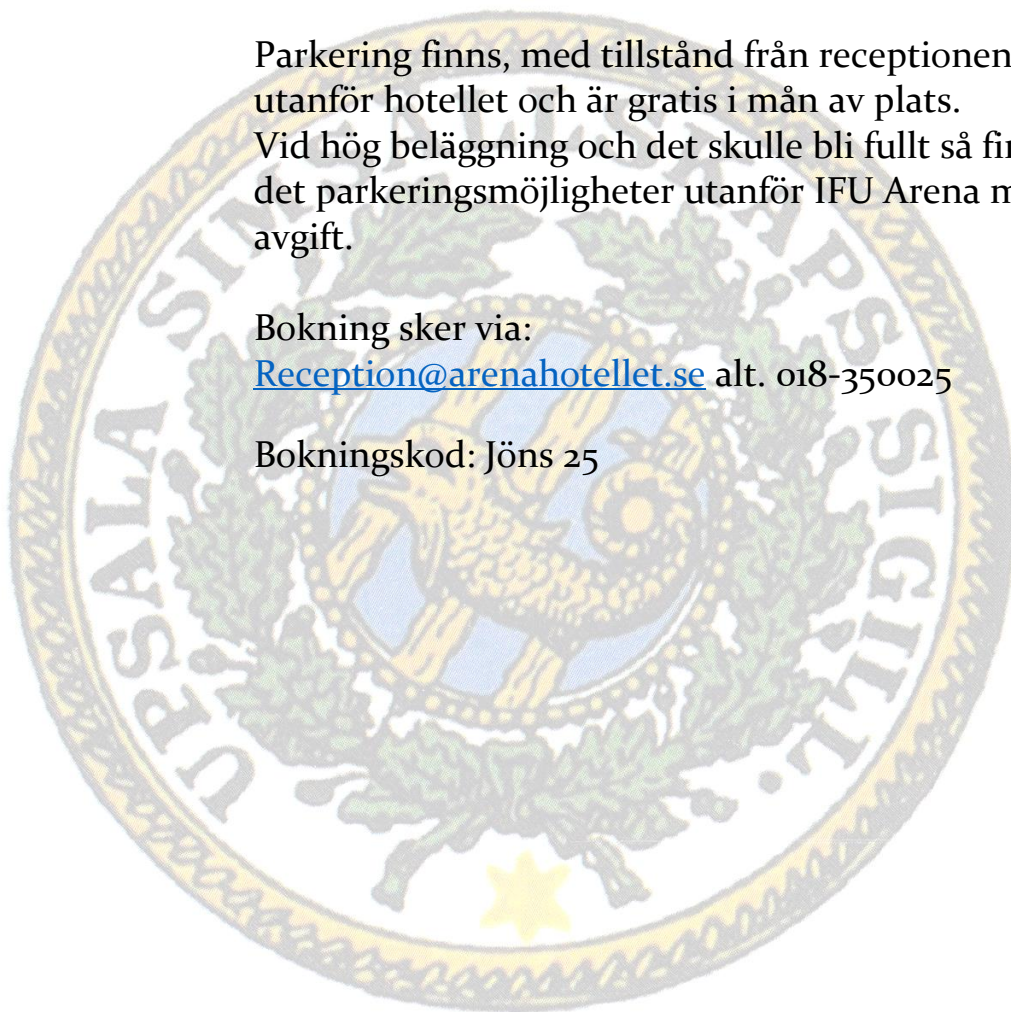
Parkering finns, med tillstånd från receptionen, utanför hotellet och är gratis i mån av plats.

Vid hög beläggning och det skulle bli fullt så finns det parkeringsmöjligheter utanför IFU Arena mot avgift.

Bokning sker via:

Reception@arenahotellet.se alt. 018-350025

Bokningskod: Jöns 25



Grenordning Jöns Svanberg (25 m) 2024

Pass 1

1. 400 m Medley Pojkar
2. 50 m Frisim Mixed
3. 50 m Frisim Flickor
4. 200 m Frisim Pojkar
5. 200 m Bröstsım Flickor
6. 50 m Bröstsım Pojkar
7. 100 m Ryggsım Mixed
8. 100 m Ryggsım Flickor
9. 100 m Fjärilsım Pojkar
10. 200 m Medley Flickor
11. 800 m Frisim Pojkar

Pass 3

23. 400 m Medley Flickor
24. 50 m Frisim Pojkar
25. 200 m Frisim Flickor
26. 200 m Bröstsım Pojkar
27. 50 m Bröstsım Mixed
28. 50 m Bröstsım Flickor
29. 100 m Ryggsım Pojkar
30. 100 m Fjärilsım Flickor
31. 100 m Medley Mixed
32. 200 m Medley Pojkar
33. 1500 m Frisim Flickor

Pass 2

12. 800 m frisim Flickor
13. 400 m Frisim Pojkar
14. 50 m Ryggsım Flickor
15. 100 m Bröstsım Mixed
16. 100 m Bröstsım Pojkar
17. 100 m Frisim Flickor
18. 200 m Ryggsım Pojkar
19. 200 m Fjärilsım Flickor
20. 50 m Ryggsım Mixed
21. 50 m Fjärilsım Pojkar
22. 100 m Medley Flickor

Pass 4

34. 1500 m Frisim Pojkar
35. 400 m Frisim Flickor
36. 50 m Ryggsım Pojkar
37. 100 m Bröstsım Flickor
38. 100 m Frisim Mixed
39. 100 m Frisim Pojkar
40. 200 m Ryggsım Flickor
41. 200 m Fjärilsım Pojkar
42. 50 m Fjärilsım Mixed
43. 50 m Fjärilsım Flickor
44. 100 m Medley Pojkar